

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО  
СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ  
ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №1  от 25.08.2022г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Крутских А.А.  30.08.2022г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ №479 от 30.08. 2022г.
--	--	--

**Календарно-тематической планирование  
по физической культуре  
для 3 «А» класса  
на 2022/2023 учебный год**

**количество часов в неделю: 2  
количество часов в год: 68**

Составитель: учитель  
Шалычев Д.В.

г. Симферополь,  
2022 г.

**Учебно- тематический план**  
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре  Способы физкультурной деятельности	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)  День солидарности в борьбе с терроризмом	4	1
2	Лёгкая атлетика	Неделя безопасности дорожного движения. Международный день учителя	29	1
3	Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	8	1
4	Подвижные игры с элементами баскетбола	День героев Отечества  День добровольца	8	1
5	Подвижные игры	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	19	1
ИТОГО:			68	

**Тематическое планирование  
по физической культуре, 3 –А класс.**

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	
			план	факт
<b><i>1 четверть(17ч). Знания о физической культуре</i></b>				
<b>1</b>	Особенности физической культуры разных народов.	<b>1</b>	<b>01.09</b>	
<b>2</b>	Связь физической культуры с трудовой деятельностью, с традициями и обычаями народа	<b>1</b>	<b>06.09</b>	
<b>Способы физкультурной деятельности</b>				
<b>3</b>	Измерение физической нагрузки	<b>1</b>	<b>08.09</b>	
<b>4</b>	Выполнение простейших закаливающих процедур	<b>1</b>	<b>13.09</b>	
<b>Физическое совершенствование.</b>				
<b>Лёгкая атлетика</b>				
<b>5</b>	ТБ. Высокий старт. Ходьба и бег различными способами. Игра.	<b>1</b>	<b>15.09</b>	
<b>6-7</b>	ТБ. Высокий старт. Бег по дистанции. Игра.	<b>2</b>	<b>20.09 22.09</b>	
<b>8</b>	ТБ. Бег по дистанции 30м на результат. Игра.	<b>1</b>	<b>27.09</b>	
<b>9</b>	ТБ. Прыжки в длину с места. Прыжки с высоты 60см. Игра.	<b>1</b>	<b>29.09</b>	
<b>10</b>	ТБ. Прыжки в длину с места на результат. Многоскоки. Подвижная игра.	<b>1</b>	<b>04.10</b>	
<b>11</b>	ТБ. Метание малого мяча с места на дальность и в цель. Подвижная игра.	<b>1</b>	<b>06.10</b>	
<b>12</b>	ТБ. Метание малого мяча с места на заданное расстояние. Метание набивного мяча. Подвижная игра.	<b>1</b>	<b>11.10</b>	
<b>13</b>	ТБ. Бег по пересеченной местности(4мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	<b>1</b>	<b>13.10</b>	
<b>14</b>	ТБ. Бег по пересеченной местности(5мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	<b>1</b>	<b>18.10</b>	
<b>15</b>	ТБ. Бег по пересеченной местности(7мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	<b>1</b>	<b>20.10</b>	
<b>16</b>	ТБ. Кросс (1км). Игра.	<b>1</b>	<b>25.10</b>	
<b>17</b>	ТБ. Подвижные игры и эстафеты	<b>1</b>	<b>27.10</b>	
<b><i>2 четверть(15ч). Гимнастика с основами акробатики</i></b>				
<b>18</b>	Инструкция по ТБ. История возникновения акробатики и гимнастики.	<b>1</b>	<b>08.11</b>	
<b>19-20</b>	ТБ. Техника ранее освоенных акробатических упражнений	<b>2</b>	<b>15.11 17.11</b>	
<b>21-23</b>	ТБ. Гимнастические упражнения. Висы	<b>3</b>	<b>22.11 24.11 29.11</b>	
<b>24</b>	ТБ. Гимнастическая комбинация – оценка техники выполнения.	<b>1</b>	<b>01.12</b>	
<b>25-26</b>	ТБ. Упражнения для освоения передвижений и поворотов на гимнастическом бревне.	<b>2</b>	<b>06.12 08.12</b>	
<b>27</b>	ТБ. Преодоление полосы препятствий. Игра.	<b>1</b>	<b>13.12</b>	
<b><i>Подвижные игры с элементами баскетбола</i></b>				
<b>28</b>	Инструкция по ТБ. Ведение мяча. Игра «Вызов номеров»	<b>1</b>	<b>15.12</b>	
<b>29</b>	ТБ. Броски мяча в корзину. Игра «Попади в кольцо»	<b>1</b>	<b>20.12</b>	
<b>30</b>	ТБ. Бросок мяча двумя руками от груди с места.	<b>1</b>	<b>22.12</b>	
<b>31</b>	ТБ. Подвижные игры: «Гонка баскетбольных мячей»	<b>1</b>	<b>27.12</b>	

32	ТБ. Ловля и передача мяча двумя руками от груди:	1	29.12	
<b>3 четверть(19ч). Подвижные игры</b>				
33	Инструкция по ТБ. Подвижные игры разных народов	1	10.01	
34	ТБ. Упражнения из национальных подвижных игр	1	12.01	
35	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Кто обгонит».	1	17.01	
36	ТБ. Игры «Кто обгонит», «Через кочки и пенечки».	1	19.01	
37	ТБ. Игры «Наступление», «Метко в цель». Эстафеты с мячами.	1	24.01	
38	ТБ. Игры «Вызов номеров», «Защита укреплений».	1	26.01	
39	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Волк во рву». Эстафеты.	1	31.01	
40	ТБ. Игры «Пустое место», «К своим флажкам». Эстафеты.	1	02.02	
41	ТБ. Игры «Кузнечики», «Попади в мяч». Эстафеты.	1	07.02	
42	ТБ. Игра «Перестрелка»	1	09.02	
43	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Волк во рву». Эстафеты.	1	14.02	
44	ТБ. Игры «Наступление», «Метко в цель». Эстафеты с мячами.	1	16.02	
45	ТБ. Игра «Перестрелка»	1	21.02	
46	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Кто обгонит».	1	28.02	
47-48	ТБ. Игры на материале волейбола	2	02.03 07.03	
49-50	ТБ. Игра «Перестрелка»	2	09.03 14.03	
51	ТБ. Игры «Вызов номеров», «Защита укреплений».	1	16.03	
<b>4 четверть(17ч). Лёгкая атлетика</b>				
52	Инструкция по ТБ. Высокий старт. Игра.	1	28.03	
53	ТБ. Бег по пересеченной местности(4мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра	1	30.03	
54	ТБ. Бег по пересеченной местности(4мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	04.04	
55	ТБ. Бег по пересеченной местности(5мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	06.04	
56	ТБ. Бег по пересеченной местности(7мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	11.04	
57	ТБ. Бег по пересеченной местности (8мин). Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	13.04	
58	ТБ. Кросс (1км). Игра.	1	18.04	
59-60	ТБ. Высокий старт. Бег по дистанции. Игра.	2	20.04 25.04	
61	ТБ. Бег на короткие дистанции	1	27.04	
62	ТБ. Бег по дистанции 30м на результат. Игра.	1	02.05	
63	ТБ. Прыжки в длину с места. Прыжки с высоты 60см.	1	04.05	
64	ТБ. Прыжки в длину с места на результат. Многоскоки. Подвижная игра.	1	11.05	
65	ТБ. Метание малого мяча с места на дальность и в цель. Подвижная игра.	1	16.05	
66	ТБ. Метание малого мяча с места на заданное расстояние. Подвижная игра.	1	18.05	
67	ТБ. Подвижные игры на материале футбола	1	23.05	
68	ТБ. Подвижные игры на материале футбола	1	25.05	

**Учитель Шалычев Д.В.**

[illegible]